

УТВЕРЖДАЮ
Президент
Федерации лыжных гонок
Удмуртской Республики
_____ М. М. Вылегжанин

СОГЛАСОВАНО
Руководитель АУ УР СОЛК
им. Г.А. Кулаковой
_____ М.В. Попов

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении IX открытых соревнований по лыжероллерам на призы ЗМС
М. Вылегжанина

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1. Популяризация лыжных гонок в Удмуртской Республике
2. Выявление сильнейших спортсменов.
3. Повышение спортивного мастерства спортсменов.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в г. Ижевске на СОЛК им. Г.А. Кулаковой, **30 июля 2021 года** - в 15.00 просмотр трассы, тест лыжероллеров. **31 июля 2021 года (лыжероллеры)** - судейская в 8.30, старт в 09.30ч. **01 августа 2021 года (дуатлон-кросс)** - судейская 09.00ч, старт в 10.00ч.

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях принимают участие спортсмены, имеющие допуск врача. Участники без защитного шлема на старт не допускаются.

4. ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

Юноши - 2004-05г.р., 2006-07г.р.

Девушки - 2004-05г.р., 2006-07г.р.

Юниоры и юниорки – 2002-2003 г.р.

Мужчины, основная группа (Элита) – 2001 г.р. и старше.

Женщины, основная группа – 2001 г.р. и старше.

Любители – мужчины: М1 – 1982-1991 г.р. **М2** – 1981 г.р. и старше.

Любители – женщины: Ж1 – 1991 г.р. и старше.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

31 июля 2021г.

09.30 – старт пролога (2,1 км)

- Юниорки, женщины
- Мужчины – М1 и М2, юниоры
- Мужчины – Элита

11.30 – гонка на выбывание (1,2 км)

- Юниорки (7 кругов)
- Женщины **основная группа** (7 кругов)
- Женщины **Ж1** (3 круга)
- Мужчины **М1** (5 кругов)
- Мужчины **М2** (5 кругов)
- Юниоры (10 кругов)
- Мужчины - **Элита** (12 кругов)

6. ДИСТАНЦИИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

По итогам пролога (2,1 км) определяются 15 мужчин (**Элита**), 13 юниоров, 10 женщин (основная группа), 10 юниорок, женщины гр. **Ж1** – 6 человек, мужчины гр. **М1** и **М2** – по 8 человек. После каждого круга (1,2 км) последний участник выбывает из соревнований. На финише 4 оставшихся участника разыгрывают призовые места. **Если участников в группе меньше 5 человек, эта категория стартует с более младшей группой.**

Стиль продвижения на лыжероллерах для всех участников – свободный
Все участники соревнований выступают на лыжероллерах SWENOR, предоставленных магазином SKIWAX. Тестирование лыжероллеров 30 июля с 15.00 до 18.00 часов.

После финиша мужчин группы «Элита» награждение и розыгрыш лотереи

01 августа 2021г. (дуатлон-кросс)

Возрастные группы: юноши и девушки 2004-05г.р., 2006-07г.р.

09.45 – ПАРАД ОТКРЫТИЯ.

10.00 – масстарт девушек 2006-07г.р. (скиатлон: кросс – 2,5 км + лыжероллеры (ход свободный) – 2,5 км.

10.45 – масстарт девушек 2004-05г.р. (скиатлон: кросс – 2,5 км + лыжероллеры (ход свободный) – 2,5 км.

11.30 – масстарт юношей 2006-07г.р. (скиатлон: кросс – 3,5 км + лыжероллеры (ход свободный) – 5 км.

12.15 – масстарт юношей 2004-05г.р. (скиатлон: кросс – 3,5 км + лыжероллеры (ход свободный) – 5 км.

Награждение в 14.00ч. По окончании соревнований в дисциплине дуатлон-кросс будет розыгрыш лотереи. В розыгрыше участвуют лотерейные билеты за 31 июля и 1 августа.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие с 1 по 4 места, в каждой возрастной группе награждаются грамотами и ценными призами от Генерального спонсора Федерации лыжных гонок Удмуртии ОАО «Промсвязьбанк», а так же от спонсоров и партнеров соревнований: ТТК-Екатеринбург ВМАКС, Увинская Жемчужина, Squeezy sports nutrition, KV+, Соха carry, Эльва.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по подготовке мест проведения соревнований несет АУ УР СОЛК им. Г.А. Кулаковой. Расходы по награждению победителей и призеров, подготовке и проведению соревнований возлагаются на ФЛГУ, Генерального спонсора Федерации лыжных гонок Удмуртии ОАО «Промсвязьбанк» и спонсоров соревнований.

Стартовый взнос по предварительной заявке – 200 рублей, на месте старта (31 июля) – 500 рублей со взрослых и 100 рублей с юношей и девушек. Стартовый взнос по предварительной заявке с юношей и девушек не взимается. За счет стартовых взносов производится оплата судей и специалистов.

9. ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ.

Медицинские заявки, документы на участников (паспорт, страховка) представить мандатной комиссии по приезду. Технические заявки на участие в соревнованиях подаются до **29 июля 2021г. 23:59 часов** на сайт РОО «ФЛГУ» flgu18.ru Все интересующие вопросы можно узнать по тел. 8922-684-5776 (Байков Александр Анатольевич). Для проживания на СОЛК им. Г.А. Кулаковой, команды должны подать заявки на электронную почту: solk14km@udm.ru тел. (3412)-589-987, 587-069.

Положение является вызовом на соревнования.