

РЕГЛАМЕНТ
ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ 2024 года
ПО ЛЫЖЕРОЛЛЕРАМ СРЕДИ
СПОРТСМЕНОВ-ЛЮБИТЕЛЕЙ
06 сентября 2024 года
СПРИНТ СВОБОДНЫЙ СТИЛЬ 1,2 км.

09.15	Выдача стартовых номеров суд. корпус 2 этаж
до 09.45	разминка по соревновательной трассе
10.00	Квалификация:
	М0,М1,М2,М3,М4,М5,М6,М7,М8,М9,М10
	Ж0,Ж1,Ж2,Ж3,Ж4,Ж5,Ж6,Ж7,Ж8,Ж9,Ж10
11.30	Полуфинальные забеги по 4 участника в забеге Интервал 5 минут
	Мужчины
	Женщины
	Финальные забеги
	Мужчины
	Женщины
14.30	Награждение с 1 по 3 место