

# РЕГЛАМЕНТ

проведения Чемпионата и Первенства УР  
по лыжным гонкам

Индивидуальная гонка, классический стиль

17 января 2026 года

09.30 – Выдача стартовых номеров (конференц-зал)

10.20 – Совещание с представителями команд

10.45 – Выдача транспондеров

11.00 – Старт девушек 2010-2011  
5 км (1 кр. х 5 км правая сторона)

11.32 – Старт юношей 2010-2011, девушек 2008-2009  
10 км (2 кр. х 5 км правая сторона)

12.25 – Старт юношей 2008-09, женщин, юниорок  
10 км (2 кр. х 5 км правая сторона)

12.47 – Старт мужчин 15 км (3 кр. х 5 км правая сторона)

12.53 – Старт юниоров 15 км (3 кр. х 5 км правая сторона)

Награждение победителей и призеров по окончании соревнований.