

РЕГЛАМЕНТ

**Открытых соревнований среди лыжников-гонщиков по лыжероллерам
на призы СХПК «Колос»
в честь Дня работников сельского хозяйства
и перерабатывающей промышленности**

Лыжероллеры – свободный стиль

07 октября 2023 года

09.15	Выдача стартовых номеров	
10.15	Заседание ГСК совместно с представителями команд	
11.00	Женщины 50 лет и старше (1973г.р. и ст.)	3 круга х 1,4 км
	Девушки 2006-07г.р.	5 кругов х 1,4 км
	Мужчины 50 лет и старше (1973г.р. и ст.)	5 кругов х 1,4 км
	Женщины 40-49 лет (1974-1983г.р.)	5 кругов х 1,4 км
11.30 – 11.50	Разминка для участников на дистанцию 7 и 10 кругов	
12.00	Юноши 2006-07г.р.	7 кругов х 1,4 км
12.22	Мужчины 40-49 лет (1974-1983г.р.)	7 кругов х 1,4 км
	Женщины 30-39 лет (1984-1993г.р.)	7 кругов х 1,4 км
	Женщины 18-29 лет (1994-2002г.р.)	7 кругов х 1,4 км
12.50	Мужчины 30-39 лет (1984-1993г.р.)	10 кругов х 1,4 км
12.53	Мужчины 18-29 лет (1994-2002г.р.)	10 кругов х 1,4 км
14.00	Награждение победителей и призеров соревнований	