УТВЕРЖДАЮ
Президент
Федерации лыжных гонок
Удмуртской Республики
_____ М.М. Вылегжанин

СОГЛАСОВАНО
Руководитель АУ УР СОЛК
им. Г.А. Кулаковой
_____ М.В. Попов

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении XI открытых соревнований по лыжероллерам на призы ЗМС М. Вылегжанина

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

1. Популяризация лыжных гонок в Удмуртской Республике
2. Выявление сильнейших спортсменов.
3. Повышение спортивного мастерства спортсменов.
4.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся в г. Ижевске на СОЛК им. Г.А. Кулаковой, **28 июля 2023 года** - в 15.00 просмотр трассы, тест лыжероллеров. **29 июля 2023 года (лыжероллеры)** - судейская в 8.30, старт пролога в 09.30ч. **30 июля 2023 года (скиатлон на лыжероллерах)** - судейская 09.00ч, старт в 10.00ч.

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

В соревнованиях принимают участие спортсмены, имеющие допуск врача и медицинскую страховку. **Участники без защитного шлема и защитных очков на старт не допускаются.**

4. ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ.

Юноши - 2006-07г.р., 2008-09г.р.
Девушки - 2006-07г.р., 2008-09г.р.
Юниоры и юниорки – 2004-2005 г.р.
Мужчины, основная группа (Элита) – 2003 г.р. и старше.
Женщины, основная группа – 2003 г.р. и старше.
Любители – мужчины: М1 – 1984-1993 г.р. **М2** – 1983-1974г.р., **М3** – 1973 г.р. и старше
Любители – женщины: Ж1 – 1993 г.р. и старше.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

29 июля 2023г.

09.30 – старт пролога (2,1 км)
- Юниорки, женщины
- Мужчины – М1 и М2, юниоры
- Мужчины – Элита

12.00 – гонка на выбывание (1,2 км)
- Юниорки (7 кругов)
- Женщины **основная группа** (7 кругов)
- Женщины **Ж1,** (3 круга)
- Мужчины **М1, М2, М3** (5 кругов)
- Юниоры (10 кругов)
- Мужчины - **Элита** (12 кругов)

6. ДИСТАНЦИИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ.

По итогам пролога (2,1 км) определяются 15 мужчин (**Элита**), 13 юниоров, 10 женщин (основная группа), 10 юниорок, женщины гр. **Ж1** – 6 человек, мужчины гр. **М1, М2** и **М3** – по 8 человек. После каждого круга (1,2 км) последний участник выбывает из соревнований. На финише 4 оставшихся участника разыгрывают призовые места. **Если участников в группе меньше 5 человек, эта категория стартует с более младшей группой.**

Стиль продвижения на лыжероллерах для всех участников – классический.

Все участники соревнований выступают на лыжероллерах, предоставленных проводящей организацией.

Тестирование лыжероллеров 28 июля с 15.00 до 18.00 часов.

После финиша мужчин группы «Элита» награждение и розыгрыш лотереи

30 июля 2023г. (дуатлон-кросс)

Возрастные группы: юноши и девушки 2006-07г.р., 2008-09г.р.
09.45 – ПАРАД ОТКРЫТИЯ.
10.00 – масстарт девушек 2008-09г.р. (скиатлон: кросс – 2,5 км + лыжероллеры (стиль классический) – 2,5 км.
10.45 – масстарт девушек 2006-07г.р. (скиатлон: кросс – 2,5 км + лыжероллеры (стиль классический) – 2,5 км.
11.30 – масстарт юношей 2008-09г.р. (скиатлон: кросс – 3,5 км + лыжероллеры (стиль классический) – 5 км.
12.15 – масстарт юношей 2006-07г.р. (скиатлон: кросс – 3,5 км + лыжероллеры (стиль классический) – 5 км.

Награждение в 14.00ч. По окончанию соревнований в дисциплине дуатлон-кросс будет розыгрыш лотереи. В розыгрыше участвуют лотерейные билеты за 29 и 30 июля.

7. НАГРАЖДЕНИЕ.

Участники, занявшие с 1 по 4 места, в каждой возрастной группе награждаются грамотами и ценными призами от **Генерального спонсора Федерации лыжных гонок Удмуртии ПАО «Промсвязьбанк», а также от спонсоров и партнеров соревнований.**

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Расходы по подготовке мест проведения соревнований несет АУ УР СОЛК им. Г.А. Кулаковой. Расходы по награждению победителей и призеров, подготовке и проведению соревнований возлагаются на **РОО «ФЛГУ», Генерального спонсора Федерации лыжных гонок Удмуртии ПАО «Промсвязьбанк» и спонсоров соревнований.**

Стартовый взнос по предварительной заявке для всех участников – 300 рублей, на месте старта (29 июля) – 600 рублей со взрослых и 400 рублей с юношей и девушек. За счет стартовых взносов производится оплата судей и специалистов.

9. ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ.

Медицинские заявки, документы на участников (паспорт, страховка) представить мандатной комиссии по приезду. Технические заявки на участие в соревнованиях подаются до **27 июля 2023г. 23:59 часов** на сайт РОО «ФЛГУ» flgu18.ru (РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ). Все интересующие вопросы можно узнать по тел. 8922-684-5776 (Байков Александр Анатольевич). Для проживания на СОЛК им. Г.А. Кулаковой, команды должны подать заявки на электронную почту: solk14km@udm.ru тел. (3412)-589-987, 587-069.

Положение является вызовом на соревнования.